



Kaminzimmer in unserer Praxis

## Unser Angebot:

- Peter Hess®-Klangmassagen für jedes Lebensalter
- Klangentspannungskur über 3, 5 oder 10 Wochen
- Geführte Fantasiereisen mit Klang
- Dank an die Hände – Klang-Reflexzonenmassage der Hände
- Zentriere' den Geist: Gezielte Entspannungsübungen vor Prüfungen oder wichtigen Terminen
- Geführte Körperreisen mit Klang
- Chakra-Körperarbeit mit Klang
- Energiearbeit mit Klang
- Klangmeditationen
- Klangspielerlebnisse für Groß & Klein, Familien, Gruppen und Einzelpersonen
- Aromaberatung
- Lösungsfokussierte Gespräche
- Psychologische Beratung
- Seminare & Fortbildungen

**Und vieles mehr ... Sprechen Sie uns an!**



Über uns:



Yvonne Glebe

Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin  
 Peter Hess®-Entspannungstrainerin für Klang- und Fantasiereisen  
 Fachkinderkrankenschwester für Intensivpflege und Anästhesie  
 Aromaberatung, Gesundheitspädagogin (B.A.)  
 Pädagogin für Pflege- und Gesundheitsberufe (M.A.)  
 Mitglied im Internationalen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.  
 Mitgliedsnummer: 2639



Michael Kulle



Zertifizierter Peter Hess®-Klangmassagepraktiker  
 Peter Hess®-Entspannungstrainer für Klang- und Fantasiereisen  
 Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychologischer Berater  
 Betriebliches Gesundheitsmanagement, Feelgood-Management  
 Mitglied im Internationalen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.  
 Mitgliedsnummer: 2856



*Entspannende Klänge*

Praxis für Klangentspannung  
&  
ganzheitliche Gesundheit

Friedrich-Engels-Str. 50, 34233 Fuldata  
 Telefon: +49 5607 2839840  
 Mobil: +49 162 8958300  
 E-Mail: info@entspannende-klänge  
 www.entspannende-klänge.de

Folge uns auf Facebook und Instagram: @entspannende\_klaenge

# Spüren & Lauschen Innere Ruhe finden

Kleine Auszeiten vom Alltag



*Entspannende Klänge*

Praxis für Klangentspannung  
&  
ganzheitliche Gesundheit

Yvonne Glebe  
&  
Michael Kulle

In Fuldata



*Klangmassage*

## Was ist und wie wirkt Klangmassage?

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die seit tausenden von Jahren in der vedischen Heilkunst Anwendung fanden.

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Geborgenheit und Sicherheit. Gefühle, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken, wie beispielsweise Stress, Sorgen oder Zweifel, können losgelassen werden. Unser Körper und unsere Bedürfnisse werden wieder bewusst wahrgenommen. Das Gedankenkarussell, das uns häufig begleitet, kommt zur Ruhe und unsere Seele kann sich entfalten.

Nach einem Informationsgespräch werden obertonreiche Klangschalen auf den bekleideten Körper des Klienten aufgesetzt und sanft und einem gleichmäßigen Rhythmus angetönt. Die Frequenzbereiche der unterschiedlichen Schalen sprechen bestimmte Körperregionen besonders gut an.

Die Klänge bringen Körper & Geist in Einklang. Die sanften Schwingungen der hochwertigen Therapieschalen, breiten sich harmonisch im Körper aus. Auf diese Weise setzt schnell eine wohltuende Entspannung ein. Ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit stellt sich ein.

Dieser Entspannungszustand bietet ideale Voraussetzungen für eine Regeneration von Körper, Seele & Geist und zur Gesundheitsförderung.

In einem abschließenden Gespräch hat der Klient die Möglichkeit, seine Erfahrungen mitzuteilen. Die empfundenen Erlebnisinhalte aus der Klangentspannung werden bewusst und können dann als Ansatzpunkte für nachfolgende Klangsitungen im Auge behalten werden.

Eine gesunde und entspannte Lebensweise bedeutet effektive Krankheitsprävention.

♥ Entspannung führt zu Gesundheit ♥



Achtsamkeit ist unser höchstes Gebot



**Auf dem Körper setzen wir ausschließlich Peter Hess®  
Therapieklangschalen ein**



*Mit Klängen die innere Mitte finden*

## Die Peter-Hess®-Klangmassage

- ist eine ganzheitliche Methode für Körper, Seele & Geist
- bewirkt tiefe und erholsame Entspannung
- stärkt ursprüngliches Vertrauen in uns
- ermöglicht Loslassen – körperlich & mental
- trägt zur Gesundheitsförderung bei: harmonisiert, regeneriert, vitalisiert
- fördert die Körperwahrnehmung
- aktiviert unsere Ressourcen
- stärkt das Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft und Motivation



Wir sind zertifiziert durch den Internationalen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. und die Steinbeis Hochschule Berlin

