



Für Ihre Gesundheit

Unser Angebot:

- Peter Hess®-Klangmassagen für jedes Lebensalter
- Klangentspannungskur über 3, 5 oder 10 Wochen
- Geführte Fantasiereisen mit Klang
- Dank an die Hände – Klang-Reflexzonenmassage der Hände
- Zentriere' den Geist: Gezielte Entspannungsübungen vor Prüfungen oder wichtigen Terminen
- Geführte Körperreisen mit Klang
- Chakra-Körperarbeit mit Klang
- Energiearbeit mit Klang
- Klangmeditationen
- Klangspielerlebnisse für Groß & Klein, Familien, Gruppen und Einzelpersonen
- Lösungsfokussierte Gespräche
- **Und vieles mehr ... Sprechen Sie uns an!**

Über uns:



Yvonne Glebe

Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin
Peter Hess®-Entspannungstrainerin für Klang- und
Fantasiereisen

B.A. Medizinalfachberufe; SP: Gesundheitspädagogik
Fachkinderkrankenschwester für Intensivpflege &
Anästhesie



Michael Kulle

Zertifizierter Peter Hess®-Klangmassagepraktiker
Peter Hess®-Entspannungstrainer für Klang- und
Fantasiereisen



Entspannende Klänge

Friedrich-Engels-Str. 50
34233 Fuldata
Telefon: 05607 – 28 39 840
Mobil: 0162 – 89 58 300
E-Mail: info@entspannende-klaenge.de
www.entspannende-klaenge.de

Spüren & Lauschen Innere Ruhe finden

Kleine Auszeiten vom Alltag



Entspannende Klänge

Yvonne Glebe

&

Michael Kulle

in Fuldata



Klangmassage

Was ist und wie wirkt Klangmassage?

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die seit tausenden von Jahren in der vedischen Heilkunst Anwendung fanden.

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Geborgenheit und Sicherheit. Gefühle, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken, wie beispielsweise Stress, Sorgen oder Zweifel, können losgelassen werden. Unser Körper und unsere Bedürfnisse werden wieder bewusst wahrgenommen. Das Gedankenkarussell, das uns häufig begleitet, kommt zur Ruhe und unsere Seele kann sich entfalten.

Nach einem Informationsgespräch werden obertonreiche Klangschalen auf den bekleideten Körper des Klienten aufgesetzt und sanft und einem gleichmäßigen Rhythmus angetönt. Die Frequenzbereiche der unterschiedlichen Schalen sprechen bestimmte Körperregionen besonders gut an.

Die Klänge bringen Körper & Geist in Einklang. Die sanften Schwingungen der hochwertigen Therapieschalen, breiten sich harmonisch im Körper aus. Auf diese Weise setzt schnell eine wohltuende Entspannung ein. Ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit stellt sich ein.

Dieser Entspannungszustand bietet ideale Voraussetzungen für eine Regeneration von Körper, Seele & Geist und zur Gesundheitsförderung.

In einem abschließenden Gespräch hat der Klient die Möglichkeit, seine Erfahrungen mitzuteilen. Die empfundenen Erlebnisinhalte aus der Klangentspannung werden bewusst und können dann als Ansatzpunkte für nachfolgende Klangersitzungen im Auge behalten werden. Eine gesunde und entspannte Lebensweise bedeutet effektive Krankheitsprävention.

♥ *„Entspannung führt zu Gesundheit“* ♥



„Achtsamkeit ist unser höchstes Gebot“



**Auf dem Körper setzen wir ausschließlich Peter Hess®-
Therapieklangschalen ein**



Mit Klängen die innere Mitte finden

Die Peter-Hess®-Klangmassage

- ist eine ganzheitliche Methode für Körper, Seele & Geist
- bewirkt tiefe und erholsame Entspannung
- stärkt ursprüngliches Vertrauen in uns
- ermöglicht Loslassen – körperlich & mental
- trägt zur Gesundheitsförderung bei: harmonisiert, regeneriert, vitalisiert
- Körperwahrnehmung wird unterstützt
- aktiviert unsere Ressourcen
- stärkt das Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft und Motivation



Ich bin Mitglied im Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.
Der Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. ist Verbands-Mitglied im Dachverband für freie beratende und Gesundheit fördernde Berufe e.V.

Wir sind zertifiziert durch die Steinbeis Hochschule Berlin

